

## Condicions generals

- Inici dels cursos a partir del dimarts 1 d'octubre. Excepcionalment, hi haurà cursos que començaran al mes de setembre.
- La data màxima de finalització dels cursos serà al juny.
- Del 26 d'agost al 6 de setembre hi haurà places reservades per als alumnes de l'any anterior.
- En els cursos de pagament mensual, caldrà efectuar els abonaments entre els dies 1 i 5 de cada mes.
- Queda reservat el dret a modificar o suprimir els cursos per raons organitzatives o d'assistència.
- Per poder matricular-se en algun curs, els alumnes d'anys anteriors hauran d'estar al corrent de pagament amb l'Ajuntament. Un cop abonat aquest import, es podran matricular en els cursos que s'ofereixen aquest any.
- Les persones que acreditin que estan en situació d'atur des de fa més d'un any, podran acollir-se a la subvenció d'aquells cursos que puguin ajudar a la seva inserció laboral.

## Inscripció i pagament

- Termini d'inscripció: fins al 23 de setembre. Durant els primers set dies tindran prioritat d'inscripció els alumnes del curs anterior.
- Lloc de matriculació: Ajuntament de Perafort i Espai Municipal de Puigdelví.
- Forma de pagament: domiciliació bancària o amb targeta.
- Les inscripcions seran acceptades per rigorós ordre de matriculació.
- Places limitades.
- Per a tots els cursos, excepte quan s'indiqui el contrari, es cobrarà 30€ en concepte de matrícula, que seran retornats si se supera el 80% d'assistència a classe. La devolució es farà a partir de juliol.
- Per donar-se de baixa del curs, haurà de comunicar-ho per escrit a l'Ajuntament amb una antelació de 15 dies. Només es retornarà la fiança en aquells casos de baixa per força major o quan s'hagi superat el 80% d'assistència a classe. No es farà cap devolució que no estigui degudament tramitada.



**Joan Martí Pla i Pla**  
Alcalde de Perafort

L'Ajuntament de Perafort i Puigdelví treballa constantment per posar a disposició dels veïns i veïnes del municipi, tot tipus d'equipaments, activitats i propostes diverses. Un dels nostres compromisos des de fa temps, és el d'oferir un ampli ventall de cursos perquè pugueu invertir el vostre temps en fer activitats que us agradin.

Un any més, us proposem cursos que tenen a veure amb l'esport i la salut física i també d'altres, més directament relacionats amb la creativitat i el lleure. A banda de les propostes que tenen més èxit en cada convocatòria, aquest any també us proposem algunes novetats, com el rugbi cinta o el pàdel, curs que realitzarem a les pistes que aquest Ajuntament ha construït al costat de l'escola Josep Veciana.

Com veieu, des del consistori busquem oferir-vos una àmplia gama d'activitats adreçades a diferents franges d'edat i també d'interessos i gustos diversos. Us animo a revisar aquest fullletó i a inscriure-us en les propostes que més us agradin. Afanyeu-vos i participeu en els cursos de Perafort i Puigdelví.



**Elisabet Albuja**  
Regidora d'Ensenyament, Benestar Social i Cultura

Arriba la tardor i amb ella, la tornada a la rutina. Ara és el moment per adquirir nous propòsits i en aquest sentit, una bona idea pot ser la d'apuntar-se a cursos per aprendre coses noves, per fer esport, ballar, etc. El programa de cursos que teniu a les vostres mans, inclou 18 propostes molt variades amb les que volem oferir opcions per a tothom.

Som conscients de què hi ha moltes activitats interessants a fer i és per això que al llarg de l'any, tenim pensades més propostes. A través del web municipal, de la nostra APP i dels canals habituals que utilitza l'Ajuntament, podreu estar al dia de les noves sessions formatives que estem preparant i entre les quals, n'hi haurà de relacionades amb les noves tecnologies, l'alimentació i cuina, el mindfulness, la música en família i un llarg etcètera. De moment però, us convidem a triar entre els cursos de gran format que hi ha en aquest programa el que millor s'adapti a les vostres necessitats i gustos. Us esperem!

Durant l'any s'aniran programant més cursos, tallers i activitats addicionals

### Aquestes són les novetats d'aquest curs!



#### Rugbi Cinta

És una modalitat de rugbi en què **no hi ha contacte físic** i per tant, no té risc per als jugadors. Es treballen capacitats com la **coordinació, agilitat, cooperació, l'autocontrol i l'estratègia**.



#### Taijiquan

Són exercicis posturals, de respiració i meditació, que **relaxen les articulacions i el cos**. També modifiquen la **postura corporal**. Si et vols sentir bé, aquí tens una nova tècnica!



#### Yoga i manualitats per als petits

Diferents activitats ajuden a desenvolupar les capacitats dels petits. Amb el ioga, aprendran a **relaxar-se** i amb les manualitats desenvoluparan la seva **creativitat**.



#### Pàdel

Tenim noves pistes de pàdel així que és un bon moment per aprendre a practicar aquest esport amb el que **millorareu la vostra coordinació i reflexos i eliminareu l'estrès del dia a dia**.



Carrer Nou, 7-11  
[www.perafort.cat](http://www.perafort.cat)  
977 625 006



AJUNTAMENT DE  
PERAFORT I PUIGDELVÍ

## FORMACIÓ I LLEURE

### Anglès

**Novetat:** classes impartides pel professorat de l'escola Learn English on Holiday

**Lloc:** Escola Josep Veciana. Perafort

**Horari i nivells:**

- P4, P5 i 1r: Dilluns, de 16.30 a 17.45 h
- 3r i 5è: Dilluns, de 17.45 a 18.45 h
- P3 i 2n: Dimecres, de 16.30 a 17.45 h
- 4t i 6è: Dimecres, de 17.45 a 18.45 h
- Nivell 1: Dilluns i dimecres, de 18.45 a 19.45 h
- Nivell 2: Dilluns i dimecres, de 19.45 a 20.45 h

**Preu (inclou material):** Empadronats i alumnes de l'Escola Josep Veciana: 12 €/mes per 1 hora setmanal i 20 €/mes per 2 hores setmanals. No empadronats: 15 €/mes per 1 hora setmanal, i 25 €/mes per 2 hores setmanals

**Observacions:** Grups de 6 a 10 persones. Caldrà fer prova de nivell

### Manualitats i restauració de mobles

**Novetat:** classes impartides pel professorat de la botiga-taller Ambart

**Lloc:** Casa del mestre. Puigdelví

**Lloc:** Antigues Escoles. Perafort

**Horari:** Dilluns, de 9.30 a 11.30 h

**Horari:** Dilluns, de 16.30 a 19.30 h

**Preu:** Empadronats: 20€/mes per 2 hores setmanals o 25€/mes per 3 hores setmanals.

No empadronats: 30€/mes per 2 hores setmanals o 35€/mes per 3 hores setmanals

**Observacions:** Grups de 7 a 10 persones. Sense matrícula

### Manualitats per als petits **NOU**

**Lloc:** Escola Josep Veciana. Perafort

**Horari:** Dilluns, de 18 a 19 h

**Preu:** 12€/mes

**Observacions:** Adreçat a infants d'entre 3 i 12 anys. Grup de 6 a 10 persones. Material inclòs



### Taller de teatre per a adults (nivell bàsic)

**Lloc:** Casal Cultural de Perafort

**Horari:** Dimarts, de 20.30 a 22 h

**Preu:** Empadronats: 15€/mes. No empadronats: 20€/mes

**Observacions:** Mínim 7 persones

### Puntes de coixí

**Lloc:** Casa del metge. Perafort

**Horari:** Dilluns, de 16 a 19 h

**Preu:** Empadronats: 15€/mes. No empadronats: 20€/mes

**Observacions:** Mínim 6 persones. Sense matrícula

### Taller de costura

**Lloc:** Casa del metge. Perafort

**Horari:** Dimarts o dimecres, de 17 a 19 h, o dimecres de 10 a 12 h

**Preu:** Empadronats: 18€/mes. No empadronats: 24€/mes

**Observacions:** Places limitades



## ESPORT I SALUT



### Ioga

**Lloc:** Sala polivalent de l'escola Josep Veciana. Perafort

**Horari:** Dilluns i dimecres, de 19.30 a 21 h

**Preu:** Empadronats: 18€/mes per 1 dia a la setmana

o 25€/mes per 2 dies.

No empadronats: 22€/mes per 1 dia a la setmana

o 30€/mes per 2 dies

**Observacions:** Cal portar una estora. Mínim 12 persones

### Ioga per a nens i nenes **NOU**

**Lloc:** Sala polivalent de l'escola Josep Veciana. Perafort

**Horari:** Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

**Preu:** 18€/mes

**Observacions:** Adreçat a infants d'entre 4 i 12 anys. Grup de 5 a 10 persones. Cal portar una estora

### Gimnàstica per a gent gran

**Lloc:** Casal Cultural de Puigdelví **Lloc:** Casal Cultural de Perafort

**Horari:** Dijous, de 9.30 a 10.30 h **Horari:** Dimecres, de 9.30 a 10.30 h

**Preu:** Gratuït (subvencionat per l'àrea de Benestar Social)

**Observacions:** Només per a empadronats. Depenent de la demanda s'oferiran els dos dies a la setmana o només un (de manera alternativa, una setmana a Perafort i una altra a Puigdelví)

### Aeròbic

**Lloc:** Sala polivalent de l'escola Josep Veciana. Perafort

**Horari:** Dimarts i dijous, de 20 a 21 h

**Preu:** Empadronats: 14€/mes per 1 dia a la setmana i 20€/mes per dos dies

No empadronats: 16€/mes per 1 dia a la setmana i 22€/mes per dos dies

**Observacions:** Grups de 15 a 20 persones. Adreçat a majors de 14 anys



### Pre-Dansa / Ballet i Jazz

**Novetat:** Classes impartides pel professorat de l'escola Beat Dansa

**Lloc i horaris:** Sala Polivalent de l'Escola Josep Veciana. Perafort

**Horari i nivells:**

· P3, P4 i P5: dimarts, de 16.30 a 17.30 h

· 1r, 2n i 3r: dijous, de 16.30 a 17.30 h

**Preu:** Empadronats i alumnes de l'Escola Josep Veciana: 12 €/mes. No empadronats: 15 €/mes

**Observacions:** Grups de 3 a 20 persones. Inici del curs el 16 de setembre. Durant aquest mes, les classes seran gratuïtes

### Dances urbanes / Hip-hop

**Novetat:** Classes impartides pel professorat de l'escola Beat Dansa

**Lloc i horaris:** Sala Polivalent de l'Escola Josep Veciana. Perafort

**Horari i nivells:**

· 1r, 2n i 3r: divendres, de 16.30 a 17.30 h

· 4t, 5è i 6è: divendres, de 17.30 a 18.30 h

**Preu:** Empadronats i alumnes de l'Escola Josep Veciana: 12 €/mes. No empadronats: 15 €/mes

**Observacions:** Grups de 3 a 20 persones. Inici del curs el 16 de setembre. Durant aquest mes, les classes seran gratuïtes

### Salsa i bachata

**Lloc:** Casal Cultural de Perafort

**Horari:** Divendres, de 19.30 a 21.30 h

**Preu:** Empadronats: 20€/mes. No empadronats: 22€/mes

**Observacions:** Mínim 12 persones



### Taller hipopressius

**Lloc:** Escola Bressol Mar Blava. Perafort

**Horari:** Dijous, de 20.45 a 21.45 h

**Preu:** Empadronats: 18€/mes. No empadronats: 22€/mes

**Observacions:** Mínim 12 persones. Cal portar una estora

### Zumbafort

**Lloc:** Sala polivalent de l'escola Josep Veciana. Perafort

**Horari:** Dilluns i dimecres, de 18.30 a 19.30 h

**Preu:** Empadronats: 8€/mes per 1 dia a la setmana i 14€/mes per 2 dies.

No empadronats: 10€/mes per 1 dia a la setmana i 16€/mes per 2 dies

**Observacions:** Mínim 12 persones

### Rugbi cinta **NOU**

**Lloc:** Pista Poliesportiva. Perafort

**Horari:** dilluns de 16.45 a 18 h

**Preu (inclou samarreta tècnica):** Empadronats: 150 € tot el curs. El pagament es farà de

manera trimestral: 50 €, el primer i segon trimestre, i 20 €, el tercer\*.

No empadronats: 180 € tot el curs. El pagament es farà de manera trimestral: 60 €, el primer

i segon trimestre, i 30 €, el tercer\*

**Observacions:** \*Cal pagar 30€ de matrícula que es descomptaran del pagament del tercer trimestre. Mínim 10 persones. El curs s'inicia el 16 de setembre amb una jornada de portes obertes i finalitza el 18 de maig



### Pàdel **NOU**

**Lloc:** Pistes de pàdel. Perafort

**Categories i horari:**

· Benjamí: dimecres de 16.45 a 17.45 h

· Aleví: dimecres de 17.45 a 18.45 h

· Secundària: dimecres de 18.45 a 19.45 h

**Preu:** Empadronats: 12 €/mes. No empadronats: 15 €/mes

**Observacions:** Màxim 8 persones

### Taijiquan **NOU**

**Lloc:** Casal Cultural de Puigdelví **Lloc:** Casal Cultural de Perafort

**Horari:** Dilluns, de 19 a 20.30 h

**Horari:** Dimecres, de 19 a 20.30 h

**Preu:** Empadronats: 18€/mes per 1 dia a la setmana o 25€/mes per 2 dies.

No empadronats: 22€/mes per 1 dia a la setmana o 30€/mes per 2 dies

**Observacions:** Màxim 15 persones (majors de 15 anys). Cal portar roba còmoda

L'Ajuntament està treballant per oferir, al llarg de l'any, més cursos formatius, tallers i activitats. **Més informació:**

[www.perafort.cat](http://www.perafort.cat)

App Perafort i Puigdelví A punt



AJUNTAMENT DE  
PERAFORT I PUIGDELVÍ